

MENU DE OCTUBRE

Mid-Columbia Meals on Wheels

Para comer en el restaurante se requiere reserva con 24 horas de antelación.

Las comidas para personas mayores de 60 años se proporcionan de forma gratuita únicamente mediante donación.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Hamburguesa Frijoles al horno Ensalada de col con manzana Fruta, leche	2 Pavo Tetrazzini Guisantes Ensalada mixta Fruta, leche
5 Pastel de pollo Guisantes Ensalada mixta Fruta, leche	6 Estofado de ternera Stroganoff Fideos al ajillo Judías verdes Fruta, leche	7 Pollo empanizado Sándwich con guarniciones Sopa de maíz Ensalada de brócoli Fruta, leche	8 Huevos revueltos con pimientos Hamburguesa de salchicha Papas estilo Chuck Wagon Muffin de salvado Fruta, leche	9 Bistec empanizado al estilo sureño Puré de papas Salsa estilo campestre Verduras estilo campestre Ensalada de tres frijoles Fruta, leche
12 Pollo Alfredo Brócoli a la normanda Palitos de pan Fruta, leche	13 Bocaditos de cerdo con manzana Puré de boniato Remolacha sazónada Fruta, leche	14 Chili de carne Verduras mixtas Pan de maíz Fruta, leche	15 Rosbif con salsa Puré de papas Verduras italianas Panecillo de trigo Helado*, leche	16 Arroz con pollo Variedad de calabazas Palito de pan Fruta, leche
19 Filete suizo Puré de patatas Verduras de la huerta Pastel* Fruta, leche	20 Pollo con arándanos Arroz con virutas de colores Guisantes y cebollas Fruta y leche	21 Guisado de pavo y arroz Brócoli Ensalada mixta Fruta, leche	22 Sándwich de cerdo desmenuzado Frijoles horneados Ensalada de col Fruta, leche	23 Pollo a la parmesana Cazuela Coliflor con pimientos rojos Fruta, leche
26 Albóndigas suecas Fideos de huevo Verduras normandas Fruta, leche	27 Bacalao con limón y pimienta Arroz esponjoso Guisantes verdes Fruta, leche	28 Pollo a la barbacoa Zanahorias asadas Ensalada de patata Pan de maíz Fruta, leche	29 Pavo asado con salsa Puré de papas Judías verdes Panecillo integral Fruta, leche	30 Salteado de ternera Arroz esponjoso Verduras asiáticas Ensalada mixta Fruta, leche



Postres se sirven ocasionalmente y todos los clientes reciben el postre a menos que hayan indicado explícitamente que no quieren postres. Nos disculpamos si sin darnos cuenta le servimos un postre por error y le pedimos que se deshaga del artículo.

Sitios de Comedor Colectivo | Las comidas se sirven todos los días a las 11:30 a. m., de lunes a viernes, previa reservación anticipada.

Meals on Wheels Cafe

Hours: 11:00 AM-1:00 PM

1834 Fowler St

(509) 736-0045

No reservation required

Richland Community Center

500 Amon Park Dr

(509) 943-0779

Kennewick

500 S Auburn St

(509) 585-4241

Pasco First Avenue Center

505 N 1st Ave

(509) 543-5706

Prosser Community Center

1231 Dudley

(509) 786-1148

Benton City

510 14th St

(509) 588-3094

Pasco Ray Pfleuger Center

235 Margaret St.

(509) 545-2169



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Hamburguesa Frijoles horneados Ensalada de col y manzana Fruta, leche	2 Mole de pavo Arroz mexicano Guisantes sazonados Tortilla de maíz Galleta* Fruta, leche
5 Pastel de pollo Guisantes Ensalada mixta Fruta, leche	6 Conchitas con carne Judías verdes Tortilla de maíz Fruta, leche	7 Pollo empanizado Sándwich con acompañamientos Sopa de maíz Ensalada de brócoli Fruta y leche	8 Huevos revueltos con pimientos Hamburguesa de salchicha Papas estilo Chuck Wagon Muffin de salvado Fruta, leche	9 Burrito de carne y frijoles Arroz español Ensalada de col mexicana Fruta, leche
12 Pollo Alfredo Vegetales italianos Palitos de pan Fruta, leche	13 Mole de cerdo Arroz mexicano Remolacha Tortilla de maíz Fruta, leche	14 Chili de carne Verduras mixtas Pan de maíz Fruta, leche	15 Rosbif con salsa Puré de papas Verduras italianas Panecillo de trigo Helado*, leche	16 Arroz Con Pollo Mezcla de calabaza palito de pan fruta, leche
19 Filete suizo Puré de papas Verduras de la huerta Fruta, leche	20 Caldo de Pollo Frijoles Refritos Arroz Español Tortilla de Maíz Fruta, Leche	21 Guisado de pavo y arroz Brócoli Ensalada mixta Fruta, leche	22 Sándwich de cerdo desmenuzado Frijoles horneados Ensalada de col Fruta, leche	23 Tinga de pollo Ensalada de col mexicana Arroz español Tostada Fruta, leche
26 Albóndigas suecas Fideos de huevo Verduras de Normandía Galleta* Leche	27 Tacos de pescado Arroz español Ensalada de col mexicana Tortilla de maíz Fruta, leche	28 Pollo a la barbacoa Zanahorias asadas Ensalada de patata Pan de maíz Fruta, leche	29 Pavo asado con salsa Puré de papas Judías verdes Panecillo integral Fruta, leche	30 Sopa de carne Judías verdes Tortilla de harina Fruta, leche



*Los postres se sirven ocasionalmente y todos los clientes los recibirán a menos que hayan solicitado específicamente no hacerlo. Si se le sirve un postre por error, le pedimos disculpas y le rogamos que se deshaga del artículo.



El servicio de comida a domicilio está disponible en Tri-Cities, Benton City y Prosser los 5 días de la semana, de lunes a viernes. Entregamos comidas en Connell los martes y solo disponemos de comidas congeladas. Se encuentran disponibles comidas calientes y/o congeladas, hasta 7 comidas por semana en todas las ubicaciones.

Elegibilidad del cliente de entrega a domicilio: mayores de 60 años, principalmente confinados en su hogar, sin capacidad para cocinar, sin apoyo para comidas

Mid-Columbia Meals on Wheels no discrimina en la prestación de servicios por motivos de raza, color, religión, origen nacional, género, edad, estado civil, orientación sexual, ideología política o la presencia de cualquier discapacidad sensorial, mental o física.

Pautas de comida y seguridad alimentaria: Tenga en cuenta que no podemos adaptarnos a dietas especiales o para personas con alergias. Si lo necesita, podemos proporcionarle una comida congelada con previo aviso. Meals on Wheels no se responsabiliza de la seguridad ni la calidad de la comida una vez que la deja. Las sobras deben refrigerarse inmediatamente y consumirse en un plazo de 2 días para mantener su frescura. ¡Gracias y que las disfrute!