

MENU DE JULIO

Mid-Columbia Meals on Wheels

Para comer en el restaurante se requiere reserva con 24 horas de antelación.

Las comidas para personas mayores de 60 años se proporcionan de forma gratuita únicamente mediante donación.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Sloppy Joes Vegetales mixtos Ensalada de col Sorbete arcoíris* Leche	2 Cerdo asado con salsa Puré de papas Remolacha al vapor Fruta, leche	3 
6 Espaguetis con salsa de carne Judías verdes Palitos de pan Fruta, leche	7 Bacalao al horno con salsa de eneldo Patatas con hierbas Calabaza mixta Fruta, leche	8 Ensalada de pollo con chuletas Ensalada de verduras Palitos de zanahoria Fruta, leche	9 Chili de tres frijoles Maíz en carreta Pan de maíz Fruta, leche	10 Pavo asado con salsa Puré de papas Judías verdes Panecillo de trigo Fruta, leche
13 Pollo agridulce Arroz integral Vegetales asiáticos Fruta, leche	14 Pastel de carne Puré de papas Salsa de carne Verduras mixtas Fruta, leche	15 Cazuela De Fideos Con Atún Zanahorias lionesas fruta, leche	16 Rosbif con salsa Puré de papas Verduras italianas Panecillo de trigo Helado*, leche	17 Ensalada César con Pollo Palitos de Pan Requesón y Piña Leche
20 Macarrones con queso Hornillo de salchicha Verduras de la huerta Ensalada mixta Fruta, leche	21 Pastel de pollo Coliflor y pimiento rojo Fruta, leche	22 Tacos de res Arroz y frijoles Salsa y crema agria Fruta, leche	23 Pavo con arroz Cazuela Brócoli Ensalada mixta Fruta, leche	24 Filete de pollo frito Puré de papas Salsa campestre Verduras campestres Ensalada de tres frijoles Fruta, leche
27 Albóndigas suecas Fideos de huevo Verduras de Normandía Fruta, leche	28 Chuleta de cerdo con manzana Puré de batata Vegetales mixtos Fruta, leche	29 Pollo Teriyaki Arroz Esponjoso Vegetales Asiáticos Pastel Glaseado* Leche	30 Pasta con queso y carne Judías verdes Ensalada mixta Palitos de pan Fruta, leche	31 Ensalada de pollo Sándwich Ensalada de guisantes y queso Fruta, leche



Postres se sirven ocasionalmente y todos los clientes reciben el postre a menos que hayan indicado explícitamente que no quieren postres. Nos disculpamos si sin darnos cuenta le servimos un postre por error y le pedimos que se deshaga del artículo.

Sitios de Comedor Colectivo | Las comidas se sirven todos los días a las 11:30 a. m., de lunes a viernes, previa reservación anticipada.

Meals on Wheels Cafe

Hours: 11:00 AM-1:00 PM

1834 Fowler St

(509) 736-0045

No reservation required

Richland Community Center

500 Amon Park Dr

(509) 943-0779

Kennewick

500 S Auburn St

(509) 585-4241

Pasco First Avenue Center

505 N 1st Ave

(509) 543-5706

Prosser Community Center

1231 Dudley

(509) 786-1148

Benton City

510 14th St

(509) 588-3094

Pasco Ray Pfleuger Center

235 Margaret St.

(509) 545-2169



Menu de Julio

Con Cocina Hispana



Parkside (Ray Pfleuger Center)
253 Margaret St Pasco | (509) 545-2169

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Sloppy Joes Vegetales mixtos Ensalada de col Sorbete arcoíris* Leche	2 Mole de Cerdo Arroz Mexicano Maíz Sazonado Tortilla de Maíz Fruta, Leche	3 
6 Espaguetis con salsa de carne Judías verdes Palitos de pan Fruta, leche	7 Tacos de pescado Arroz español Ensalada de col mexicana Tortilla de maíz Fruta, leche	8 Ensalada de pollo con chuletas Ensalada de verduras Palitos de zanahoria Fruta, leche	9 Sopa de res Ejotes Tortilla de harina Fruta, leche	10 Pavo asado con salsa Puré de papas Judías verdes Panecillo de trigo Fruta, leche
13 Pollo agridulce Arroz integral Vegetales asiáticos Fruta, leche	14 Conchitas con carne Vegetales mixtos Tortilla de maíz Fruta, leche	15 Cazuela De Fideos Con Atún Zanahorias lionesas fruta, leche	16 Rosbif con salsa Puré de papas Verduras italianas Panecillo de trigo Helado*, leche	17 Caldo de Pollo Frijoles Refritos Arroz Español Tortilla de Maíz Fruta, Leche
20 Macarrones con queso Hornillo de salchicha Verduras de la huerta Ensalada mixta Fruta, leche	21 Tostada de pollo Frijoles refritos Ensalada mixta Cóctel de frutas Fruta con leche	22 Tacos de res Arroz y frijoles Salsa y crema agria Fruta, leche	23 Pavo con arroz Cazuela Brócoli Ensalada mixta Fruta, leche	24 Filete de pollo frito Puré de papas Salsa campestre Verduras campestres Ensalada de tres frijoles Fruta, leche
27 Albóndigas suecas Fideos de huevo Verduras de Normandía Fruta, leche	28 Carnitas de cerdo Ensalada de col mexicana Frijoles refritos Tortilla de maíz Fruta, leche	29 Pollo Teriyaki Arroz Esponjoso Vegetales Asiáticos Pastel Glaseado* Leche	30 Burrito de carne y frijoles Arroz español Ensalada de col mexicana Fruta, leche	31 Ensalada de pollo Sándwich Ensalada de guisantes y queso Fruta, leche



*Los postres se sirven ocasionalmente y todos los clientes los recibirán a menos que hayan solicitado específicamente no hacerlo. Si se le sirve un postre por error, le pedimos disculpas y le rogamos que se deshaga del artículo.



El servicio de comida a domicilio está disponible en Tri-Cities, Benton City y Prosser los 5 días de la semana, de lunes a viernes. Entregamos comidas en Connell los martes y solo disponemos de comidas congeladas. Se encuentran disponibles comidas calientes y/o congeladas, hasta 7 comidas por semana en todas las ubicaciones.

Elegibilidad del cliente de entrega a domicilio: mayores de 60 años, principalmente confinados en su hogar, sin capacidad para cocinar, sin apoyo para comidas

Mid-Columbia Meals on Wheels no discrimina en la prestación de servicios por motivos de raza, color, religión, origen nacional, género, edad, estado civil, orientación sexual, ideología política o la presencia de cualquier discapacidad sensorial, mental o física.

Pautas de comida y seguridad alimentaria: Tenga en cuenta que no podemos adaptarnos a dietas especiales o para personas con alergias. Si lo necesita, podemos proporcionarle una comida congelada con previo aviso. Meals on Wheels no se responsabiliza de la seguridad ni la calidad de la comida una vez que la deja. Las sobras deben refrigerarse inmediatamente y consumirse en un plazo de 2 días para mantener su frescura. ¡Gracias y que las disfrute!