


MENU DE MAYO

Mid-Columbia Meals on Wheels

Para comer en el restaurante se requiere reserva con 24 horas de antelación.

Las comidas para personas mayores de 60 años se proporcionan de forma gratuita únicamente mediante donación.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Pasta con carne y queso Judías verdes Ensalada mixta Palito de pan Fruta, leche
4 Albóndigas suecas Fideos de huevo Verduras de Normandía Fruta, leche	5 Chuleta de cerdo con manzana Puré de batata Vegetales mixtos Fruta, leche	6 Pollo Teriyaki Arroz Esponjoso Vegetales Asiáticos Barra de Avena*, Leche	7 Tacos de res Arroz y frijoles Salsa y crema agria Fruta, leche	8 Ensalada de pollo Sándwich Ensalada de guisantes y queso Fruta, leche
11 Pollo BBQ Zanahorias Asadas Ensalada de Papa Pan de Maíz Fruta, Leche	12 Stroganoff de ternera Fideos con ajo Judías verdes Fruta, leche	13 Ensalada del Chef Aderezo Ranch Panecillo de Trigo Piña Leche	14 Filete Salisbury Puré de papas Salsa marrón Brócoli Galleta* Fruta, leche	15 Enchiladas de pollo Arroz español Frijoles negros Ensalada de col mexicana Fruta, leche
18 Tetrazzini de pavo Mezcla de verduras Ensalada mixta Fruta, leche	19 Pollo con arándanos Arroz confeti Guisantes y cebollas Fruta, leche	20 Sloppy Joes Vegetales mixtos Ensalada de col Fruta, leche	21 Rosbif con salsa Puré de papas Verduras italianas Panecillo de trigo Helado*, leche	22 Chili de pollo y frijoles blancos Pan de maíz Galleta*, leche
25 	26 Bacalao al limón y pimienta Arroz suelto Guisantes verdes Fruta, leche	27 Ensalada de pollo con chuletas Ensalada de verduras Palitos de zanahoria Fruta, leche	28 Espaguetis con salsa de carne Verduras de la huerta Palitos de pan Fruta, leche	29 Pavo asado con salsa Puré de papas Judías verdes Panecillo de trigo Fruta, leche



Postres se sirven ocasionalmente y todos los clientes reciben el postre a menos que hayan indicado explícitamente que no quieren postres. Nos disculpamos si sin darnos cuenta le servimos un postre por error y le pedimos que se deshaga del artículo.

Sitios de Comedor Colectivo | Las comidas se sirven todos los días a las 11:30 a. m., de lunes a viernes, previa reservación anticipada.

Meals on Wheels Cafe

Hours: 11:00 AM-1:00 PM
1834 Fowler St
(509) 736-0045
No reservation required

Richland Community Center

500 Amon Park Dr
(509) 943-0779

Kennewick

500 S Auburn St
(509) 585-4241

Pasco First Avenue Center

505 N 1st Ave
(509) 543-5706

Prosser Community Center

1231 Dudley
(509) 786-1148

Benton City

510 14th St
(509) 588-3094

Pasco Ray Pflueger Center

235 Margaret St.
(509) 545-2169




Menu de Mayo

Con Cocina Hispana



Parkside (Ray Pfleuger Center)
253 Margaret St Pasco | (509) 54

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Pasta con carne y queso Judías verdes Ensalada mixta Palito de pan Fruta, leche
4 Albóndigas suecas Fideos de huevo Verduras de Normandía Fruta, leche	5 Tacos de res Arroz y frijoles Salsa y crema agria Fruta, leche	6 Pollo Teriyaki Arroz Esponjoso Vegetales Asiáticos Barra de Avena*, Leche	7 Cerdo con papas en salsa de tomatillo Verduras mixtas Fruta, leche	8 Ensalada de pollo Sándwich Ensalada de guisantes y queso Fruta, leche
11 Pollo BBQ Zanahorias Asadas Ensalada de Papa Pan de Maíz Fruta, Leche	12 Conchitas con carne Judías verdes Tortilla de maíz Fruta, leche	13 Ensalada del Chef Aderezo Ranch Panecillo de Trigo Piña Leche	14 Filete Salisbury Puré de papas Salsa marrón Brócoli Galleta* Fruta, leche	15 Enchiladas de pollo Arroz español Frijoles negros Ensalada de col mexicana Fruta, leche
18 Tetrazzini de pavo Guisantes verdes Ensalada mixta Fruta, leche	19 Tinga de pollo Ensalada de repollo mexicana Arroz a la española Tostada Fruta, leche	20 Sloppy Joes Vegetales mixtos Ensalada de col Fruta, leche	21 Rosbif con salsa Puré de papas Verduras a la italiana Panecillo integral Helado* Fruta, leche	22 Tostada de pollo Frijoles refritos Ensalada mixta Piña Fruta, leche
25 	26 Tacos de pescado Arroz a la española Ensalada de repollo mexicana Tortilla de maíz Fruta, leche	27 Ensalada de pollo con chuletas Ensalada de verduras Palitos de zanahoria Fruta, leche	28 Espagueti con salsa de carne Judías verdes Palito de pan Fruta, leche	29 Tostada de pavo Frijoles refritos Ensalada mixta Cóctel de frutas Fruta, leche



*Los postres se sirven ocasionalmente y todos los clientes los recibirán a menos que hayan solicitado específicamente no hacerlo. Si se le sirve un postre por error, le pedimos disculpas y le rogamos que se deshaga del artículo.



El servicio de comida a domicilio está disponible en Tri-Cities, Benton City y Prosser los 5 días de la semana, de lunes a viernes. Entregamos comidas en Connell los martes y solo disponemos de comidas congeladas. Se encuentran disponibles comidas calientes y/o congeladas, hasta 7 comidas por semana en todas las ubicaciones.

Elegibilidad del cliente de entrega a domicilio: mayores de 60 años, principalmente confinados en su hogar, sin capacidad para cocinar, sin apoyo para comidas

Mid-Columbia Meals on Wheels no discrimina en la prestación de servicios por motivos de raza, color, religión, origen nacional, género, edad, estado civil, orientación sexual, ideología política o la presencia de cualquier discapacidad sensorial, mental o física.

Pautas de comida y seguridad alimentaria: Tenga en cuenta que no podemos adaptarnos a dietas especiales o para personas con alergias. Si lo necesita, podemos proporcionarle una comida congelada con previo aviso. Meals on Wheels no se responsabiliza de la seguridad ni la calidad de la comida una vez que la deja. Las sobras deben refrigerarse inmediatamente y consumirse en un plazo de 2 días para mantener su frescura. ¡Gracias y que las disfrute!